

Donec formetur Christus in nobis

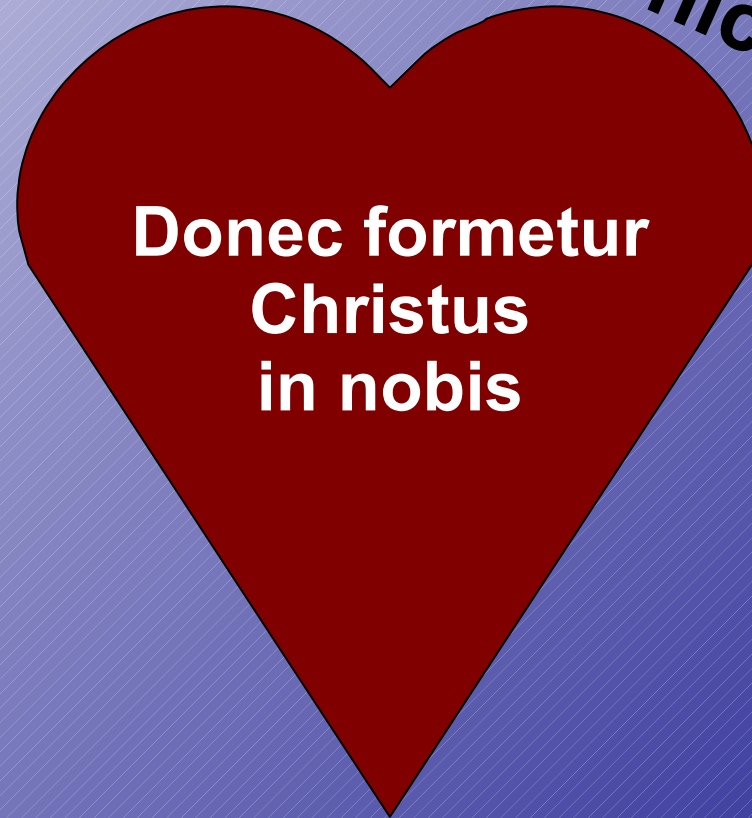
Die Umgestaltung in Christus ist...

- ein Werk **ganz** und **allein** der Gnade

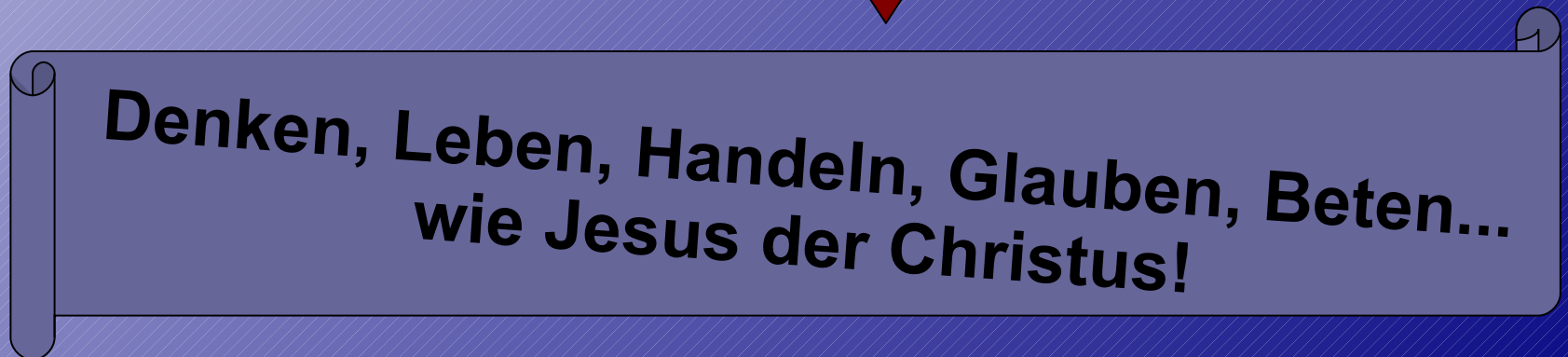


**Christ ist,
wer seine Menschlichkeit,
Religiösität
und Gesellschaftlichkeit
von Christus her zu
leben
versucht!**

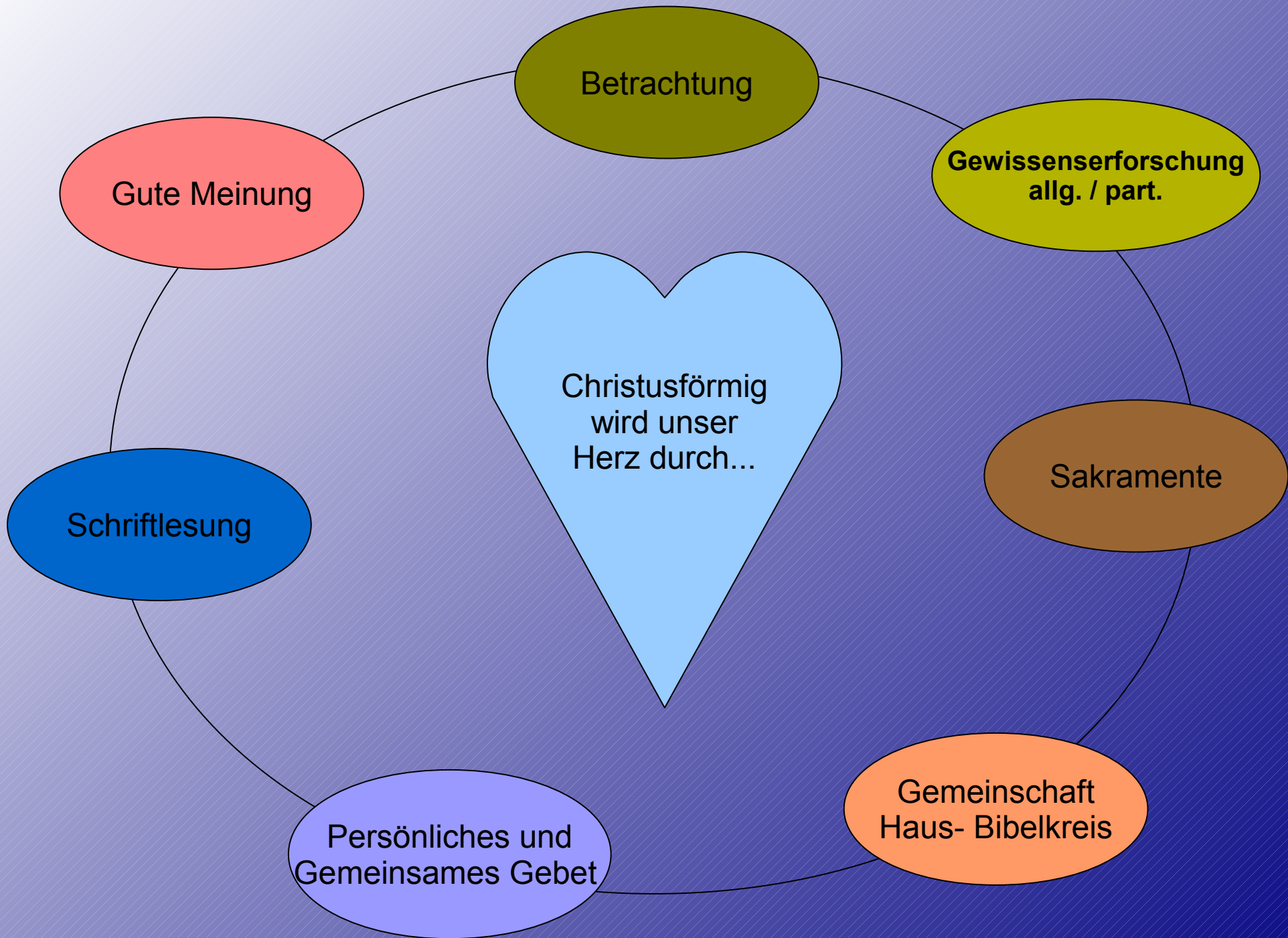
Ich lebe, aber nicht mehr ich...



**Donec formetur
Christus
in nobis**



**Denken, Leben, Handeln, Glauben, Beten...
wie Jesus der Christus!**



Donec formetur Christus in nobis



BETRACHTUNG

- Täglich ½ Stunde
- Tagesevangelium
oder
- Betrachtungsbuch

Betrachtungsmethode:

- Ignatius von Loyola
- Franz von Sales
- S. - Sulpice

Donec formetur Christus in nobis

GEWISSENSERFORSCHUNG

(Wenigstens einmal am Tag, besser noch mittags und abends)

Allgemeine Gewissenserforschung

- Wie waren meine Handlungen
- Wie waren meine Worte
- Wie waren meine Gedanken

Partikuläre Gewissenserforschung

- Wie habe ich meine spezielle Unvollkommenheit bekämpft
- Wie habe ich die Tugend, die ich insbesondere erlangen möchte, geübt

Donec formetur Christus in nobis



SAKRAMENTE

- Taufe
- Abendmahl

Donec formetur Christus in nobis

IM HAUS- UND BIBELKREIS



- **Miteinander**
- Beten und Singen
- Denken und Handeln
- Essen, trinken, feiern...
- **Füreinander**
- Beten
- Einstehen...

Donec formetur Christus in nobis



GEBET

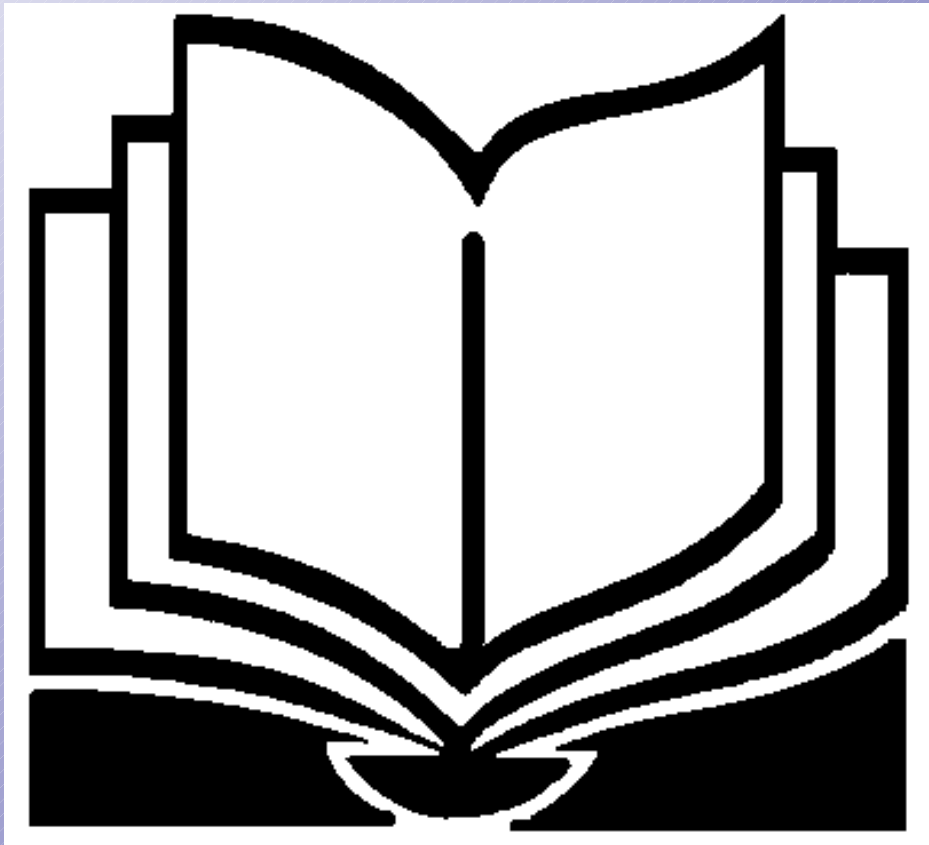
mit der Kirche beten

- Laudes
- Sext
- Vesper
- Komplet

Alleine beten

Donec formetur Christus in nobis

LESUNG



- Heilige Schrift
- Bewährte Spirituelle Bücher
- Katechismus
- Theologische Standardwerke

Donec formetur Christus in nobis

**Diese Arbeit,
diese Mühe...
Dir zuliebe!**

**O Gott, alles um Dir zu gefallen,
um Dir Freude zu bereiten!**

- Für Franz von Sales ist die Übung der „guten Meinung“ - die rechte innere Haltung bei all unserem Tun einzunehmen - absolut notwendig, um geistliche Fortschritte zu machen.

**Für Dich Herr!
Mögst Freude haben, Herr!**

**Alles für Dich, heiligstes
Herz Jesu!**

Donec formetur Christus in nobis

- Gut: Jährliche Geisterneuerung – indem man entweder fünf oder acht Tage Exerzitien macht
- Besser: monatliche Geisterneuerung – indem man an einem Tag im Monat Exerzitien macht
- Am besten: wenn man beides macht

★ ***„Diese Übung wird die im Lauf der Zeit erschlafte Kräfte wieder herstellen, das Herz erwärmen, gute Empfindungen wecken und die Tugenden zur Blüte bringen.“ Franz von Sales***

Donec formetur Christus in nobis

Dieser Methodische Ansatz ist ganz meinen geistlichen Vätern Franz von Sales und Ignatius von Loyola verpflichtet und setzt nichts weiter voraus als den festen Willen, in diesem Leben nach der Vollkommenheit zu **s t r e b e n**

© Hartmut Geisler